

Donostia a 03 de Noviembre de 2009

## PRUEBAS LIBRE PARTICIPACIÓN

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

PROVISIONAL

PROGRAMA "A" SABADO 12 DICIEMBRE	PROGRAMA "B" SABADO 19 DICIEMBRE
17:00 ALTURA HOMBRES	17:00 ALTURA MUJERES
17:00 TRIPLE HOMBRES	17:00 LONGITUD C/Jv HOMBRES
17:00 PÉRTIGA MUJERES	17:00 PÉRTIGA HOMBRES
17:00 PESO C/JV (4Kg, 5Kg)	17:00 PESO MUJERES
17:00 3000 M HOMBRES	17:00 800 M HOMBRES
17:25 3000 M MUJERES	17:10 800 M MUJERES
17:35 600 M C HOMBRES	17:20 1000 M HOMBRES
17:40 600 M C MUJERES	17:25 1000 M MUJERES
17:50 60 MV CF/JVF (0,76)	17:35 60 MV CF/JVF (0,76)
60 MV JRF/SF (0,84)	60 MV JRF/SF (0,84)
18:00 PESO JR/S (6KG/7,260KG)	17:45 60 MV C (0,91)
18:00 TRIPLE MUJERES	60 MV JV (0,91)
18:00 60 MV C (0,91)	60 MV JR (1,00)
60 MV JV (0,91)	60 MV S (1,06)
60 MV JR (1,00)	18:00 60 M MUJERES
60 MV S (1,06)	18:15 LONGITUD Jr/Sr HOMBRES
18:15 60 M MUJERES	18:20 60 M HOMBRES
18:35 60 M HOMBRES	

PROGRAMA "C" MARTES 29 DICIEMBRE	PROGRAMA "D" SABADO 30 ENERO
17:00 ALTURA HOMBRES	17:00 ALTURA MUJERES
17:00 LONGITUD C/Jv MUJERES	17:00 LONGITUD C/Jv HOMBRES
17:00 PÉRTIGA MUJERES	17:00 PÉRTIGA HOMBRES
17:00 PESO C/JV (4Kg, 5Kg)	17:00 PESO MUJERES
17:00 1500 M HOMBRES	17:00 60 M * MUJERES
17:10 1500 M MUJERES	17:15 60 M * HOMBRES
17:20 300 M C	17:35 300 M C MUJERES
17:30 300 M CM	17:45 300 M C HOMBRES
17:40 400 M MUJERES	17:55 800 M MUJERES
18:00 400 M HOMBRES	18:00 PESO HOMBRES
18:00 PESO JR/S (6KG/7,260KG)	18:00 800 M HOMBRES
18:15 LONGITUD Jr/Sr MUJERES	18:15 200 M MUJERES
18:30 60 M * MUJERES	18:15 LONGITUD Jr/Sr HOMBRES
18:45 60 M * HOMBRES	18:45 200 M HOMBRES

### ALTURA LISTONES

PÉRTIGA H: 1:80/2:00/2:20/2:40/2:60/2:80/3:00/3:20/3:40/3:60/3:80/4:00/4:10 y de 10 en 10 cm.  
PÉRTIGA M: 1:80/2:00/2:20/2:40/2:50/2:60/2:70 y de 5 en 5 cm.  
ALTURA M: 1:25/1:30/1:35/1:40/1:43/ y de 3 en 3 cm.  
ALTURA H: 1:40/1:50/1:55/1:60/1:65 y de 3 en 3 cm.

LAS INSCRIPCIONES POR INTERNET SE ACEPTARÁN HASTA EL JUEVES ANTERIOR A LAS 18:00 HORAS  
(NO SE BAJARÁN INSCRIPCIONES DESPUES DE ESTA HORA)  
A LAS 20:00 SE PUBLICARÁN LOS LISTADOS DE ATLETAS ADMITIDOS.

CON EL FIN DE EVITAR RETRASOS LA DIRECCIÓN TÉCNICA PODRÁ LIMITAR LA PARTICIPACIÓN EN TODAS LAS PRUEBAS  
ESTA LIMITACION SE HARÁ EN BASE A LA INSCRIPCIÓN. POR RESPETO A LOS ATLETAS  
SE RUEGA INSCRIBIR ÚNICAMENTE A LOS ATLETAS QUE VAYAN A COMPETIR YA QUE CADA  
BAJA PODRÁ DEJAR A UN ATLETA FUERA DE COMPETICIÓN

**EL LIMITE POR CONCURSO SERÁ DE 15 ATLETAS INSCRITOS.**

AQUELLOS ATLETAS QUE SE INSCRIBAN Y NO PARTICIPEN DEBERÁN ABONAR UNA MULTA DE 10 €

\*SE LIMITARÁ LA PARTICIPACIÓN DE LAS 2 ÚLTIMAS PRUEBAS DE 60 METROS A TRES SERIES DE MUJERES Y 5 DE HOMBRES